

威海市第一中学暑假假期安全公约

每个青少年都是祖国的希望和未来。青少年安全、健康地成长，能够让家庭更幸福，让社会更稳定。青少年的健康是民族兴旺和国家强盛的基础。为保障我们的学生安全、愉快地度过假期，威海一中依据国家教委的指示精神，根据上级有关规定，从实际情况出发，特制定假期安全公约如下，希望各位家长仔细阅读，加强沟通，与学校形成监管合力，确保您的孩子在假期的安全。

一、遵纪守法：

- 1、遵守国家法令法规和校规校纪，坚持“讲文明、讲礼貌、讲秩序、讲道德”。
- 2、不私自外出，外出要向家长打招呼并按时返回。
- 3、中学生禁止进入网吧、ktv和台球厅等娱乐场所，不参与黄、赌、毒、传销、封建迷信和非法宗教活动。
- 4、中学生参加社会实践活动，要遵守相关规程、规则。
- 5、学法懂法，增强法律意识，用法律保护自己。

二、道路交通安全：

- 1、遵守交通规则，听从交警指挥。
- 2、安全快速通过路口：有交通信号控制的交叉路口，必须按信号灯指示在人行道上快速通过；没有交通信号控制的交叉路口，须注意车辆，看准时机，在人行道上快速通过；没有人行横道的路口，禁止除乘车以外的任何方式通过；严禁翻越护栏。
- 3、骑自行车禁止在公路上撒把，禁止攀扶其它车辆，禁止骑自行车带人。
- 4、严禁无证驾驶摩托车及其它机动车辆。
- 5、严禁携带易燃、易爆等危险物品乘车；机动车行驶中，严禁将身体任何部分伸出车外；车未停稳严禁跳车、下车；高速路上严禁上下车。
- 6、假期人员流动性大，不乘坐超员、超速车辆和非法营运车船。
- 7、要有爱路护路的意识，不影响道路行车安全。

三、防火、防电、防盗、防骗、防溺水等：

- 1、安全用电，不要用湿手，湿布触摸、擦拭电器外壳；禁止私自接引电线、割拉电线，要远离高压电线及变电设施，防止触电事故发生。
- 2、要树立防火意识，燃放烟花、爆竹，要遵守有关规定，注意安全。
- 3、不在残墙破壁下和施工工地上逗留、玩耍，以防意外事故发生。
- 4、不到人员众多的场所，避免拥挤踩踏事故的发生。
- 5、不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救；不在没有安全设施的场所滑冰。

6、不玩易燃易爆、有毒等危险物品。

7、认真学习防火、防触电、防地震知识，遇有地震等及其它重大自然灾害时，要头脑冷静，随机应变。

8、要做到不贪图便宜、不谋取私利，多了解、多掌握一些防骗知识，提高防范意识，学会自我保护。

9、禁止从楼上向下抛物，防止落物伤人；禁止登高临险，防止意外发生。

10、探亲、访友、旅游要注意交通和人身财产安全，学会规划行程，冷静应对各种突发事件。

11、在外处事要有辨别是非的能力，学会适度自我保护，如需帮助请大声呼喊或拨打 110（报警电话）、120（急救电话）

四、饮食安全：

1、日常生活中，注意饮食卫生。养成良好的卫生习惯，不吃腐败变质食品，不吃三无食品（无生产日期，无生产厂家，无保质期），少吃油炸和膨化食品，少喝碳酸类饮料，追求健康的饮食风格。

2、一日三餐，按时就餐，不暴饮不暴食。坚持体育锻炼，提高身体免疫，健康生活。

望全体同学及家长提高安全认识、重视安全工作，克服麻痹思想，增强保护意识，共建和谐稳定社会。家长要掌握放假期间学生的动态，防止意外发生。以上公约，请全体同学及家长共同遵守。

五、假期疫情防控要求

1. 严格个人防护。科学佩戴口罩，在公共交通工具、电梯等密闭场所要求全程佩戴口罩。注意勤洗手，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡。有发烧、恶心、呕吐等症状要佩戴口罩，乘坐私家车及时就诊。
 2. 减少人员聚集。保持1米以上的社交距离。尽量不前往人员聚集场所尤其是密闭场所。
 3. 加强通风消毒。室内经常开窗通风，保持空气流通。
 4. 非必要不离威。假期期间不旅游、不到外地探亲，留在威海。
 5. 线上购物消费。倡导采取线上线下结合的方式进行消费，减少人群聚集。接收外地的包裹要先消毒再拆封。
 6. 严控疫情输入。假期期间不能出境旅游，不接触入境人员，不购买不食用进口冷链食品。
 7. 拒绝大型活动。不参加文艺演出、体育比赛、展览展示等活动，不聚集、不扎堆。
 8. 保持电话畅通。假期期间全体家长电话保持畅通，及时查看班级钉钉群通知。
- 本公约家长签字后，由学生带回学校，学校收集保存。

学生签名：

家长签名：

威海市第一中学

2021年 月 日